



Anxiété

Ici la notion d'anxiété ne renvoie pas à des craintes liées à la situation de travail (ex. la peur de l'échec), mais plutôt à des angoisses, des phobies permanentes (ex. la peur de la foule).

:::1. MOYEN DE DÉTECTION

- Conduites d'évitement.
- Tendance à monopoliser la parole.
- Méfiance.

:::2. MOYEN D'INTERVENTION

- Essayer d'instaurer un climat de travail chaleureux.
- Aménager la situation de travail (ex. décalage des horaires si peur de la foule dans les transports).

Cette fiche est issue du Guide du tuteur en entreprise "Accompagner les personnes en difficulté dans l'emploi" réalisé en 2005 par le Greta du Velay. Elle reste disponible sous la Licence Creative Commons CC-BY-SA.

