



Repli sur soi

Les longues périodes d'inactivité conduisent parfois les individus à perdre leurs liens sociaux suite :

- à des problèmes financiers et au refus d'avoir des relations avec d'autres personnes par crainte de ne rien pouvoir leur offrir en retour de ce qu'ils nous donneront.
- à un sentiment de honte par rapport à leur situation.

Par conséquent, certaines personnes sont amenées à vivre en autarcie, ce qui renforce leur sentiment d'exclusion du monde social. Leur retour dans la vie professionnelle en devient plus difficile.

1. MOYEN DE DÉTECTION

- Difficulté à communiquer avec les autres.
- Tendance à se mettre à l'écart des autres

2. MOYEN D'INTERVENTION

- Faciliter l'intégration de la personne en la présentant à l'ensemble de ses collègues.
- La mettre à l'aise au sein de l'équipe : ne pas la laisser seule dans son coin.
- Favoriser le travail en équipe.
- Lui accorder un temps d'adaptation.
- Lui proposer de prendre ses repas avec ses collègues.

Cette fiche est issue du Guide du tuteur en entreprise "Accompagner les personnes en difficulté dans l'emploi" réalisé en 2005 par le Greta du Velay. Elle reste disponible sous la Licence Creative Commons CC-BY-SA.

Remarque :

Ne pas hésiter à la solliciter lors de manifestations internes ou externes à l'entreprise.

