



**Formation, expérience, loisirs, etc.**

● ————— **Justifications** —

A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing or drawing.

## Compétences

### Communication dans la langue maternelle

Faculté d'utiliser sa langue maternelle sous forme à la fois orale et écrite (écouter, parler, lire et écrire) et d'interagir dans toutes les situations de la vie sociale et culturelle (pendant l'éducation et la formation, au travail, dans la vie privée, pendant les loisirs...)



### Communication dans une langue étrangère

Aptitude à utiliser une ou des langues sous forme à la fois orale et écrite (écouter, parler, lire et écrire) dans de multiples situations de la vie en société – au travail, dans la vie privée, pendant les loisirs, dans le cadre de l'éducation et la formation.

### Culture mathématique et compétences de base en sciences et technologies

La culture mathématique est l'aptitude à se servir des opérations de base (+ - \* /), sous forme de calcul mental ou à l'écrit, pour résoudre divers problèmes de la vie quotidienne. Les compétences techniques permettent d'utiliser une machine, analyser certains phénomènes, etc.



### Culture numérique

Utiliser les technologies de l'information et de la communication (mél, web, chat...) dans le monde du travail et des loisirs, afin d'obtenir des informations, en produire et en échanger.

### Compétences métier spécifiques

Acquises lors d'expériences dans la vie professionnelle ou personnelle, spécifique à un métier ou un domaine d'activité.



### Compétences interpersonnelles, interculturelles et sociales

Participer de manière efficace et constructive à la vie sociale et résoudre les conflits auxquels on est confronté. Les compétences interpersonnelles sont indispensables aux interactions entre deux personnes ou avec un groupe d'individus (sphère privée ou publique)



### Expression culturelle

L'expression culturelle implique la reconnaissance de l'importance de l'expression créative des idées, expériences et émotions par divers médias, y compris la musique, l'expression corporelle, la littérature et les arts plastiques.

### Compétences civiques

Compétences permettant à l'individu de participer à la vie civique.

### Esprit d'entreprise

Il s'agit à la fois de la tendance à susciter des changements et de l'aptitude à s'adapter aux innovations apportées par des facteurs extérieurs, à les accueillir positivement et à les soutenir. L'esprit d'entreprise implique d'assumer la responsabilité de ses actes, qu'ils soient positifs ou négatifs, d'élaborer une vision stratégique, de définir et d'atteindre des objectifs et d'avoir envie de réussir.



### Apprendre à apprendre

Capacité d'organiser et de maîtriser son propre apprentissage tant de manière individuelle qu'en groupe. C'est aussi gérer son temps de manière efficace, résoudre des problèmes, acquérir, traiter, évaluer et intégrer de nouvelles connaissances et appliquer ces nouvelles connaissances et aptitudes dans divers contextes (vie privée et professionnelle ou dans le cadre de l'éducation et la formation).

## Notice

1. Imprimer ces deux pages sur papier A3, les assembler en vis-à-vis avec de l'adhésif.
2. Mettre dans le cadre de gauche toutes ses expériences personnelles et professionnelles, activités diverses, formations, etc, qui ont permis d'acquérir des compétences (ex. *Stage chez MyCompany SARL du 1 sept. au 28 fév. servie « export »*).
3. Relier par une flèche chaque élément (à gauche) avec les compétences acquises (à droite). Il peut y avoir plusieurs compétences pour une expérience.
4. Au dessus de chaque « lien », ajouter des précisions et des éléments de justification (ex. *Au cours du stage j'ai acquis la compétence « Communication dans une langue étrangère », je mets au dessus du lien : Rédaction de courriers pour les partenaires anglais de MyCompany SARL*).
5. Pour créer le portfolio, partir des compétences maîtrisées et listées à droite. Pour chacune mettre les justifications inscrites pour chaque flèche et citer l'expérience au cours de laquelle cette compétence a été acquise et/ou mise en oeuvre.